



## Weihnachts-Newsletter furaha 2021

**Tausende von Kerzen kann man am Licht einer Kerze anzünden,  
ohne dass ihr Licht schwächer wird.  
Freude nimmt nicht ab, wenn sie geteilt wird.**

Buddha



### Weihnachten in Tansania

Weihnachten ist vielleicht für Sie eine ganz besondere Zeit. Auch in Tansania wird Weihnachten gefeiert. Nur ist dort, im Gegensatz zu uns, Hochsommer und

man feiert bei 30° C.

Freunde und Familien treffen sich, es geht vor allem um Gemeinschaft. Für die Menschen in Tansania ist es Tradition, an Weihnachten neue Kleidung zu tragen, weswegen sie sich Kleider schenken, manchmal für die Kinder auch etwas Spielzeug.

Ähnlich wie bei uns bildet das Zubereiten einer besonderen Mahlzeit einen wichtigen Aspekt der tansanischen Weihnachtsfeierlichkeiten. Dazu gehört ein Ziegenbraten, welcher traditionell mit Gewürzen, Kohl und Spinat serviert wird. Oder ein Pilau, ein würziges Reis-Gericht mit Chapati und Kambuchali (spezieller Tomatensalat). Sie können es ausprobieren, nachfolgend haben wir Ihnen das Rezept notiert.

Am Weihnachtstag gehen die Menschen in die Kirche. Dazu verlassen Sie frühmorgens ihr Haus und nehmen oft einen langen Weg auf sich, um mit der Gemeinde zu feiern. Sie singen traditionelle Weihnachtslieder auf Suaheli und manchmal auch auf Englisch. Es ist schon sehr eindrücklich, wenn die Menschen „grosser Gott, wir loben Dich“ auf Suaheli singen und sich dazu zu dem Rhythmus der Trommeln bewegen.

## **sharing is caring**

### **Ein kleines Geschenk mit grosser Wirkung**

Leider können längst nicht alle Menschen in Tansania an Weihnachten ein feines Festmahl zubereiten oder sich neue Kleider schenken.

Wir möchten Menschen in Tansania zu Weihnachten etwas schenken. Und das können wir mit Ihrer Unterstützung. Eine Spende ist ein schönes und sinnvolles Geschenk. Damit können Sie etwas bewegen, Freude bereiten und zugleich Familien und Kinder in Not helfen.

Wenn wir Familien fragen, was sie sich am meisten wünschen, ist dies oft nur ein Dach über dem Kopf, genügend Nahrung und bei Krankheit die Möglichkeit, einen Arzt aufzusuchen.

Fragen wir Kinder, wünschen sie sich, zur Schule gehen zu können, Schulbücher und genügend zu Essen und Trinken zu haben.

Wir möchten, gemeinsam mit Ihnen, Kindern und Familien die Wünsche nach dem Notwendigsten erfüllen. Wir werden oft angefragt, ob Sachspenden möglich wären. Leider geht dies nicht, da wir das, was wir benötigen, vor Ort einkaufen, um auch die einheimischen Menschen und die dort ansässigen Geschäfte

einzubinden.

Mit wenig können Sie viel bewirken:

Mit **50.- Fr.** können Sie eine Familie über einen Monat hinaus mit Nahrungsmitteln versorgen.

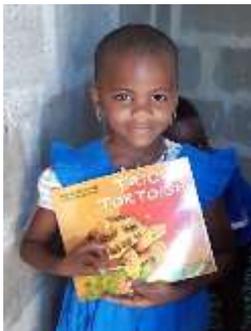
Mit **50.- Fr.** können Sie für eine Familie eine Ziege und zwei Hühner kaufen lassen.

Mit **100.- Fr.** können Sie eine Schulklasse von 25 Kindern mit Schulmaterialien, bestehend aus Büchern, Heften und Schreibzeug versorgen.

Für Kinder bedeutet Schulbildung der Schritt aus der Armut und die Chance für ein besseres Leben.

Für Familien bedeutet genügend Nahrung und medizinische Grundversorgung Sicherheit.

Spenden mit Herz



In Tansania gibt es ein Sprichwort:

**"Es ist das Herz, das gibt.  
Nicht die Hand."**

**Schenken Sie mit Herz! DANKE!**

**Herzlichen Dank an alle SpenderInnen**

**Trotz erschwerten Bedingungen konnten wir die Familien und Kinder dank unseren treuen SpenderInnen unterstützen.**

**Dies ist für uns nicht selbstverständlich und im Namen der Familien und Kinder bedanken wir uns herzlich!**

**Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben eine friedvolle Adventszeit und schöne Feiertage!**

## **Rezept für Pilau zum downloaden**

Klicken Sie auf das Bild, um das Rezept zu downloaden.



Über uns und unsere Aktivitäten und Anliegen informieren Sie sich auf unserer Webseite.

[www.furaha.org](http://www.furaha.org)

